

## 大会要項

- 1 名称 第78回愛知県高等学校総合体育大会 少林寺拳法競技
- 2 目的 愛知県の高等学校における少林寺拳法部間の親睦交流と技術向上をはかり、少林寺拳法の正しい姿を一般に公開して、高校生として健全な精神と肉体の育成を目的とする。
- 3 日時 令和6年5月26日(日) 10:00~15:00  
※選手は9:30までに体育館に集合してください。体育館は9:00より入館できる。(受付は9:30から会場内で開始予定)
- 4 会場 露橋スポーツセンター  
〒454-0022 名古屋市中川区露橋二丁目14番1号 TEL(052)-362-4411
- 5 主催 愛知県高等学校体育連盟
- 6 共催 愛知県、愛知県教育委員会、愛知県少林寺拳法連盟
- 7 後援 中日新聞社、愛知県スポーツ協会
- 8 主管 愛知県高等学校体育連盟少林寺拳法専門部
- 9 競技種目 男子 団体演武(6名、補欠2名) 組演武 単独演武  
女子 団体演武(6名、補欠2名) 組演武 単独演武
- 10 競技方法 全国高体連少林寺拳法専門部及び全国高等学校少林寺拳法大会競技規則等に基づき行い、各種目とも上位3位まで決めて、賞状を授与する。  
また、全国高等学校少林寺拳法大会への出場枠は単独演武上位2名・組演武上位2組・団体演武上位1組(男女別)とする。  
・ゼッケンは不要。  
但し全国大会出場時は必要(全国高体連少林寺拳法専門部指定のもの)  
・組演武・単独演武は一人一種目とする。但し、団体演武と組演武、団体演武と単独演武は重複しての出場を可とする。  
・演武時間は、団体演武・自由組演武は1分30秒~2分、単独演武は1分~1分30秒とする。規定組演武は時間計測しない。
- 11 競技規定(男女の混合は認めない。)  
①演武者が、「見習い・6級・5級・4級」の場合は、3級科目までの技が使用できる。  
②演武者が、「3級・2級・1級」の場合は初段科目までの技が使用できる。  
(1) 団体演武 ・演武構成は6構成とする。尚、1・6の構成については、規定の単独演武、2・3・4・5の構成については、相対演武とする。  
※1・6の構成について(少林寺拳法競技規則に基づく)  
天地拳第1系~第6系、義和拳第1・2系、龍王拳第1・3系、龍の形(逆小手)、紅卍拳、白蓮拳第1系  
**開始時の構えから残心時の構えまでを定められた通り行う。**  
(2) 組演武 ・2人相対とし、3人掛けは認めない。  
・各技については、守者側の競技者が、有する武階の最終科目内(資格内)の技を使用する。  
・組演武は予選競技Ⅰとして自由演武、予選競技Ⅱとして規定演武を行う。  
予選競技Ⅱ 規定科目  
1. 燕返 連反攻 [白蓮拳]  
2. 蹴天三 連反攻 [天王拳]  
3. 上受突(表) 連反攻 [仁王拳]  
4. 横轉身蹴 連反攻 [三合拳]  
5. 払受蹴 連反攻 [三合拳]  
6. 外受突(裏) 連反攻 [仁王拳]  
※少林寺拳法ボディープロテクター、ヘッドガード、ファールカップ(2重構造のもの・男子のみ)、少林寺拳法公認拳サポータを着用する。ヘッドガードが無い場合は、フェイスガードでも可とする。ただし、全国大会ではヘッドガードでなければならない。  
※上記の各技を順に行い、各技は双方行わない。(6構成)  
※上記の各技を構成毎に守者を交代して行う。  
※指定以外の技を行った場合は、失格とする。  
※指定技の順序が違った場合は、失格とする。  
※連反攻は剛法に限る。規定技から柔法に連絡する構成は不可。上段への加撃は全て寸止めとし、前面への直線の突き(直突、熊手突、裏拳突、裏手打、手刀切)のみとし、曲線突き(振突、釣突、裏拳打等)による加撃は禁止とする。  
・予選競技Ⅰと予選競技Ⅱの点数を合算し、順位をつける。  
(3) 単独演武 ・正面合掌礼により開始し、正面合掌礼にて終了するものとする。  
・単独演武基本法形を使用する場合、開始時の構えから残心時の構えまでを定められた通り行う。但し、攻防後に全転換、半転換を伴う天地拳第三系、第四系、第五系、第六系、義和拳第一系、第二系、白蓮拳第一系、紅卍拳については、全転換、半転換部分を他の体捌き、足捌き、運歩に置き換えることを可とし、その後の構えは不問とする。

- 12 出場条件
- ・一般財団法人少林寺拳法連盟への個人登録、団体登録が完了していなければならない。少林寺拳法部の無い学校についても同様である。道院所属の高校生が出場する際には、個人登録と一般財団法人少林寺拳法連盟へのC会員（拳友会登録）がされていないといけない。
  - ・愛知県高等学校体育連盟少林寺拳法専門部に選手登録が完了していなければならない。少林寺拳法部の無い学校についても同様である。道院所属の高校生が出場する際には、選手登録がされていないといけない。

- 13 参加料 1名 1000円
- ・参加料は大会当日に徴収致す。  
(組演武・団体演武の2種目に出場する場合も、1名分の1000円とする。)

14 申込方法（メール申込と郵送申込の両方で申し込む。）

- (1) メール申込 4月28日(日)までに下記のアドレスにメールを送ってください。大会出場申込書(Excel ファイル)等を送りますので、必要事項を入力し、メールに添付して申し込んでください。
- (2) 郵送申込 提出書類 大会出場申込書
- (3) 申込締切 令和6年5月7日(火) 必着
- 送付先 e-mail:otsuki@asu.ac.jp  
〒460-0016 愛知県名古屋市中区伊勢山1丁目2-29  
名古屋たちばな高等学校 中島一記雄 TEL 052-322-1911 FAX 052-332-3427

15 選手の服装・身嗜み・頭髪等について（遵守事項）

- ・頭髪においては、極端な長髪は避け、端正な髪形とする。
- ・男女共、頭髪の加工（染髪・パーマ等）は一切しないこと。
- ・女子の髪留めについては、金属・プラスチック製の髪留め、又はリボン等は使用せず、黒又は紺色の髪留めゴムのみ使用を可とする。但し、後ろ髪のみ。
- ・後髪については、ゼッケンにかからない、前髪・横髪・後髪とも目に入らない（かからない）ようにすること。
- ・ピアス・マニキュア・化粧等はせず、清楚な身嗜みとする。
- ・競技出場中については、眼鏡・コンタクトレンズ（ハードタイプ）の使用は禁止とする。

16 その他

- (1) 令和6年度全国高等学校総合体育大会少林寺拳法大会の開催日程は次の通りである。

開催期日 令和6年7月26日(金)～28日(日)  
会場 SAGA サンライズパーク SAGA プラザ 大競技場  
〒849-0923 佐賀県佐賀市日の出1-21-15  
TEL 0952-32-2131

- (2) 「気合い」ありで、マスクを着用せず演武を行う。